



LES ARGONAUTES

ÉCOLE DE DANSE ET DE BIEN-ÊTRE

Le Lyrical Hip Hop est un style de danse alliant le New Style à la danse contemporaine. Le New Style classique est une danse de rue destinée à être pratiquée en battle tandis que au contraire le Lyrical Hip Hop vise à amener l'énergie du Hip Hop à créer de la chorégraphie, de la poésie.

Pour se faire la chorégraphie se concentrera sur la base mélodique ou sur les paroles.



Les caractéristiques :

- Tire ses origines du New Style ainsi que de la danse Contemporaine
- -Style de Hip Hop qui a pour but la création chorégraphique

Les spécialités :

- Danse pluridisciplinaire
- Énergie, émotion
- Musicalité

Déroulement du cours :

Étape 1 : Réveil corporel, mise en mouvement du corps

Étape 2 : Échauffement

Étape 3 : Exercices techniques, pas de base, musicalité

Étape 4 : Enchaînement chorégraphique