



LES ARGONAUTES

ÉCOLE DE DANSE ET DE BIEN-ÊTRE

sur la base de  et de 

Destiné aux enfants dès l'âge de 6 ans. Le travail spécifique proposé, les conduira doucement vers un véritable cours de danse.

Les caractéristiques :

Travail précis sur l'espace, la musique, la motricité et le contrôle des différentes parties du corps, en particulier sur les appuis et le maintien de la colonne vertébrale.

Les spécificités:

- **Sous forme d'atelier, de recherche, d'improvisation :**
 - Reprise du travail d'éveil à la danse en ajoutant les tours et les balancés
- **Travail plus spécifique sur différents rythmes-prise de conscience des articulations**
 - l'en-dehors / l'en-dedans
 - Utiliser son corps : se positionner dans l'espace, lignes, diagonales, quinconces, faire des formes.
 - développement de l'imaginaire sous forme d'histoire
 - positions de bras et de pieds, notions de pas de base (chassés, touch, échappés...)
- **Mémorisation d'une courte chorégraphie**

Contenu de l'enseignement :

1. L'éveil et le développement corporel et moteur
2. L'éveil et le développement sensoriel et perceptif.
3. La connaissance d'éléments du langage chorégraphique.
4. Son épanouissement à travers la créativité.
5. Savoir se situer et exister dans un groupe.
6. Retour au calme à la fin du cours.



Cours dispensés aux

