



# LES ARGONAUTES

ÉCOLE DE DANSE ET DE BIEN-ÊTRE

sur la base de 

Destiné aux enfants dès l'âge de 4 ans. Approche ludique, l'enfant gagne peu à peu en autonomie dans la gestion de son corps, de l'espace, de la musique à travers des activités proposées.

## Les caractéristiques :

L'objectif est d'apprendre à travailler en collectivité, et à découvrir les éléments fondateurs de la danse.

## Les spécificités:

- **Sous forme d'atelier, de recherche, d'improvisation :**
  - découverte du corps plus spécifiquement
  - prise de conscience des articulations
  - appréhender l'espace
  - occupation de l'espace, directions, sens, différencier droite/gauche
- **Travail d'observation (de l'autre)**
  - les différentes marches (incluant les sauts) induites par des images
  - notions de balancés qui amènent au tour
  - notion de rythme (pulsation)
  - coordination
- **Mémorisation d'une courte chorégraphie**

## Contenu de l'enseignement :

1. L'éveil et le développement corporel et moteur
2. L'éveil et le développement sensoriel et perceptif.
3. La connaissance d'éléments du langage chorégraphique.
4. Son épanouissement à travers la créativité.
5. Savoir se situer et exister dans un groupe.
6. Retour au calme à la fin du cours.

## Cours dispensés aux

